CALENDRIER 2013

Tous vos rendez-vous Multiflux de l'année avec Nadia, Julie et Michel !

Forbach Porte de France
Communauté d'Agglomération

Edito

Mesdames, Messieurs,

Chers administrés du territoire de la Communauté d'Agglomération Forbach Porte de France.

Notre collectivité est heureuse de vous offrir ce calendrier élaboré par nos soins afin d'être au plus proche de vous, dans l'information que nous tenons à vous transmettre.

En effet, au-delà du simple calendrier civil traditionnel, ce document contient également et surtout un rappel des dates des reports de collecte, ainsi que le planning des redotations Multiflux.
Vous y trouverez également des informations pratiques sur l'ensemble des services de la Communauté d'Agglomération de Forbach en matière de déchets ménagers dont les horaires d'ouverture des déchèteries.

Enfin, ce calendrier est jalonné de bons conseils et d'informations consacrés au développement durable, aux économies de chauffage, aux astuces de jardinage en passant par un coup de projecteur sur le rôle des abeilles. Sans oublier quelques recettes savoureuses et des jeux pour les plus jeunes d'entre vous.
Un calendrier qui, je l'espère, vous sera utile et qui trouvera toute sa place dans votre intérieur.

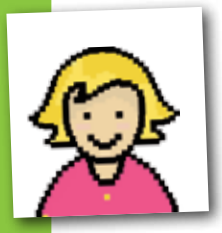
Amicalement.

Paul FELLINGER

Président de la Communauté d'Agglomération Forbach Porte de France.

Découvrez
la famille Multiflux

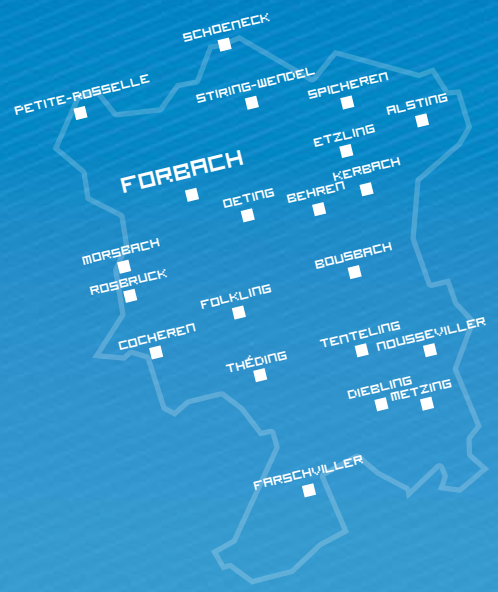
MICHEL :
Bonjour, je m'appelle Michel et je vais vous donner quelques infos pratiques sur le monde qui nous entoure, sans oublier quelques astuces domestiques à appliquer au quotidien chez vous.



JULIE :
Bonjour, je m'appelle Julie. Mon truc à moi, c'est le jardin, cultiver de bons fruits et légumes qui serviront à ma cuisine, sans oublier quelques recettes que je me ferai un plaisir de partager avec vous.

NADIA :
Bonjour, je m'appelle Nadia et je suis la petite dernière de la famille, toujours prête pour de nouveaux jeux pour bien apprendre à trier et respecter mon environnement.

Vos secteurs de collectes en 10 zones



ZONE 1 JOUR DE COLLECTE : LUNDI	ALSTING ETZLING FORBACH - Bruch FORBACH - Creutzberg FORBACH - Ville Haute/Petite Forêt PETITE-ROSSELLE - Roseraie SCHOENECK - Village STIRING - Verrerie Sophie
ZONE 2 JOUR DE COLLECTE : MARDI	BEHREN - Cité Est/Village FORBACH - Centre-ville KERBACH NOUSSEVILLER-ST-NABOR PETITE-ROSSELLE - Centre SPICHEREN STIRING - Habsterdick BOUSBACH
ZONE 3 JOUR DE COLLECTE : MERCREDI	BEHREN - Cité Ouest COCHEREN - Village STIRING - Vieux Stiring THÉDING - Cité
ZONE 4 JOUR DE COLLECTE : MERCREDI	FARSCHVILLER GAUBIVING
ZONE 5 JOUR DE COLLECTE : MERCREDI	FOLKLING THÉDING - Village
ZONE 6 JOUR DE COLLECTE : MERCREDI	FORBACH - Marienau
ZONE 7 JOUR DE COLLECTE : JEUDI	DIEBLING FORBACH - Wiesberg METZING ROSBRUCK SCHOENECK - Quartier Stéphanie TENTELING
ZONE 8 JOUR DE COLLECTE : JEUDI	STIRING - Centre-ville Est
ZONE 9 JOUR DE COLLECTE : VENDREDI	COCHEREN - Belle Roche FORBACH - Bellevue FORBACH - Centre-ville STIRING - Centre-ville Ouest
ZONE 10 JOUR DE COLLECTE : VENDREDI	MORSBACH OETING PETITE-ROSSELLE - Marché bas

Mon secteur de collecte est en **ZONE** _____

(Reportez votre zone ci-dessus et retrouvez-la dans le calendrier)

LÉGENDE DES SYMBOLES UTILISÉS DANS LE CALENDRIER

REDOTATION MULTIFLUX

REPORT DE COLLECTE

CONGÉS SCOLAIRES
(Uniquement pour la zone A)

les astuces de Michel !

Chauffer moins chauffer mieux !

Quelques conseils* pour rester au chaud sans se ruiner !

Isoler son habitation

Il existe plein d'astuces et d'éléments peu onéreux pour parfaire l'isolation de sa maison tout en gagnant en confort et ainsi réduire ses consommations en énergie. L'espace éco citoyens du site de l'Ademe est très complet sur le sujet. On y apprend par exemple que 50 % de la chaleur s'échappe par le toit ou les ouvertures dans une maison mal isolée.

Chasser les courants d'air

Une flamme (briquet, bougie…) passée autour des fenêtres et des portes permet de détecter les courants d'air coupables des déperditions de chaleur. Dans ce cas de figure, ajouter un bourrelet à un seuil de porte ou un rideau épais devant les fenêtres peut s'avérer efficace.

Gérer la température intérieure

Baisser d'1 degré la température de votre logement peut permettre de gagner jusqu'à 7% d'économie d'énergie! La préconisation est ainsi de chauffer à 19°C les pièces à vivre et à 17°C voire 16°C les chambres et les pièces annexes. L'installation d'un thermostat dans la pièce principale ou encore de robinets thermostatiques sur vos radiateurs sont autant de moyens de réguler votre consommation de chauffage.

Se chauffer au bois

Avec l'évolution des prix de l'énergie, l'utilisation du bois est à étudier pour assurer une partie du chauffage d'une maison, en complément de l'énergie principale. Une solution qui peut s'avérer économique et efficace, quel que soit l'appareillage mis en place (cheminée à insert, poêles à granules).

Ventilez !

La ventilation au sein d'une habitation est indispensable. D'abord pour évacuer les polluants du logement de plus en plus nombreux. Ensuite, pour éliminer l'humidité intérieure, inconfortable, ce qui permettra de réchauffer plus efficacement l'air ambiant. Si vous ne disposez pas de VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée), il vous reste à ouvrir vos fenêtres idéalement deux fois par jour, à raison d'un quart d'heure.

Pensez aux gestes simples

Fermez les volets et tirez les rideaux pendant la nuit.
Purgez régulièrement l'air contenu dans les radiateurs.
Faites entretenir le système de chauffage par un spécialiste avant de le rallumer.

* liste non exhaustive, plus d'infos sur le site de l'Ademe, www.ademe.fr.

le saviez vous ? **Une fenêtre perd jusqu'à 10 fois plus de chaleur qu'un mur de même superficie !**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM.1	**Jour de l'an** **1** FÉRIÉ	Basile **2** ZONE 2	Geneviève **3** ZONES 3 & 6 FOLKLING	Odilon **4** ZONES 7 & 8	Edouard **5** ZONE 9	Epiphanie **6**
Raymond **7** SEM.2 GAUBIVING	Lucien **8** PETITE-ROSSELLE	Alix **9** PETITE-ROSSELLE	Guillaume **10** PETITE-ROSSELLE	Paulin **11**	Tatiana **12**	Yvette **13**
Nina **14** SEM.3	Rémi **15**	Marcel **16** FORBACH - Wiesberg	Roseline **17**	Prisca **18** THÉDING - Village	Marius **19**	Sébastien **20**
Agnès **21** SEM.4	Vincent **22** THÉDING - Cité	Barnard **23**	Franç. de Sales **24**	Conv. S. Paul **25** FARSCHVILLER	Paule **26**	Angèle **27**
Thomas d'Aq. **28** SEM.5	Gildas **29**	Martine **30**	Marcelle **31**			

NOTES

les recettes de Julie !

Les gourmandises de carnaval !

En février des beignets s'il vous plaît !

Nombre de personnes : 4
Difficulté : Facile
Temps de préparation : 15 mn
Temps de cuisson : 30 mn
Repos : 150 mn

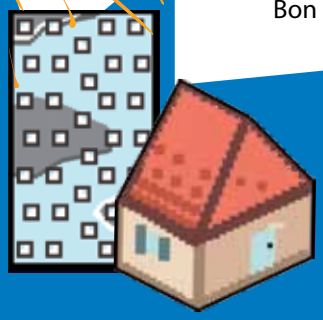
Ingrédients

- 500 g de farine
- 30 g de levure de boulanger
- 2 œufs
- 100 g de beurre
- 3 cuillerées à soupe de sucre en poudre
- 15 à 20 cl de lait
- Sel

Recette

- 1 Mélanger tous les ingrédients, jusqu'à obtenir une pâte moelleuse.
- 2 Laisser lever au chaud 1 heure 30.
- 3 Étaler la pâte sur une surface farinée, découper des disques de 1 centimètre d'épaisseur. Poser dessus une cuillère de Nutella ou de confiture et recouvrir avec un deuxième disque. Mouiller les bords pour qu'ils restent soudés.
- 4 Laisser lever 1 heure.
- 5 Plonger les beignets dans la friture chaude. Cuire 8 minutes par série de beignets.
- 6 Les égoutter, les saupoudrer de sucre en poudre ou de sucre glace.

Bon appétit !



le saviez vous ? Dans les pays de religion chrétienne, avant la période de privation du Carême, il était de coutume de manger « gras ». D'où l'expression « Mardi gras », qui est le jour précédant le Carême.

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 5				Ella 1 DIEBLING	Présentation 2	Blaise 3
Véronique 4 SEM. 6	Agathe 5	Gaston 6 FORBACH Creutzberg	Eugènie 7	Jacqueline 8 METZING	Apolline 9	Arnaud 10
ND de Lourdes 11 SEM. 7	Félix Mardi Gras 12	Béatrice 13	Valentin 14	Claude 15 TENTELING	Julienne 16	Alexis 17
Bernadette 18 SEM. 8	Gabin 19	Aimée 20 BOUSBACH	Damien 21	Isabelle 22 NOUSSEVILLER	Lazare 23	Modeste 24
Roméo 25 SEM. 9	Nestor 26	Honorine 27	Romain 28			

NOTES

les infos de Michel !

Ces trop rares abeilles

En déclin, elles sont pourtant essentielles à l'environnement.

Un rôle vital

Les abeilles transportent le pollen des fleurs qu'elles butinent sur le pistil d'autres fleurs, ce qui permet la fécondation et la reproduction des espèces végétales. Elles sont donc essentielles pour l'agriculture et la préservation de la biodiversité. Pourtant, depuis plusieurs années, les populations d'abeilles sont en déclin, notamment dans les pays industrialisés. Les causes sont multiples : utilisation de pesticides, parasites, espèces invasives comme le frelon asiatique, raréfaction des espèces végétales, pollution de l'air…

Des ruches sur les toits

Indispensables au bon équilibre de la planète, les abeilles ont également la particularité d'être de très bons indicateurs de la santé de notre environnement. C'est la raison pour laquelle se développent aujourd'hui des projets d'intégration des abeilles en zone urbaine, avec des ruches installées sur les toits ou au pied des immeubles, afin d'évaluer la pollution de l'air notamment.

Un travail organisé

Enfin, ce qui caractérise les abeilles, c'est leur organisation. Autour de la reine, qui pond près de 2 000 œufs chaque jour, les ouvrières produisent le miel selon une répartition précise des tâches, chacune pouvant exercer successivement différentes fonctions au cours de son existence (nettoyeuse, nourrice, architecte, ventileuse, gardienne, butineuse). L'intérêt collectif primant sur celui des individus, aucune abeille ne peut se contenter de profiter de la collectivité sans contribuer au bien commun.

le saviez vous ? En été une abeille vit en moyenne 6 semaines, ce qui lui laisse tout de même le temps de parcourir près de 40 000 km, soit l'équivalent d'une fois le tour de la Terre.

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 9				Aubin 1 SPICHEREN Village	Charles Le Bon 2	Guénolé 3
Casimir 4 SEM. 10 STIRING	Olive 5 STIRING	Colette 6 STIRING	Félicité 7 SPICHEREN Brême d'Or	Jean de Dieu 8 ALSTING	Françoise 9	Vivien 10
Rosine 11 FORBACH - Centre SEM. 11	Justine 12	Rodrigue 13 STIRING	Mathilde 14 STIRING	Louise 15 STIRING	Bénédicte 16	Patrice 17
Cyrille 18 SEM. 12	Joseph 19	PRINTEMPS 20	Clémence 21	Léa 22 KERBACH	Victorien 23	Cath. de Suède 24
Annonciation 25 SEM. 13	Larissa 26	Habib 27 ETZLING	Gontran 28	Gwladys 29 FÉRIÉ	Amédée 30 ZONES 9 & 10	Pâques 31

OPÉRATION COMPOST / DÉCHÈTERIE DE SPICHEREN

OPÉRATION COMPOST / DÉCHÈTERIES DE ROSBRUCK ET DE FORBACH

NOTES

les conseils de Julie !

Les potagers de poche

Qui a dit qu'il fallait un jardin pour cultiver ses fruits et légumes ?

Du tissu à la terre cuite

En pot, en balconnière, en bac ou en sac, il existe aujourd'hui de multiples manières de faire pousser légumes et fruits sur son balcon ou sa terrasse.
En plus d'être à la mode, les sacs de plantation en tissu sont de parfaits contenants, pour planter et faire pousser vos salades, légumes, plantes aromatiques et même vos tomates.
La meilleure exposition de votre potager est le sud, sud-est ou sud-ouest, aussi bien pour les plantes les moins exigeantes (laitue, épinard, bette) que pour les plus astreignantes comme les tomates, en pensant toutefois à ne pas abuser du soleil et les arroser régulièrement.
En été, arrosez très tôt le matin ou le soir ; au printemps et en automne, arrosez en milieu de journée. Pour les bacs, pots et jardinières ne disposant pas de trous laissant s'échapper le trop-plein d'eau, pensez à percer des ouvertures au fond des récipients tout en y plaçant des billes d'argile, permettant de retenir l'eau tout en la laissant s'écouler doucement.
Rien ne vous empêche de mettre un paillis en surface de vos pots pour conserver l'humidité plus longtemps.

Adapter la taille du pot à la plante

Offrez de l'espace à vos légumes afin de leur garantir un meilleur développement. Dans les grands bacs, légumes et fleurs cohabiteront sans embûche. Certaines variétés de fleurs (œillets d'Inde) ont l'avantage d'éloigner insectes et parasites. Pour les espèces à croissance rapide (salade, radis, plantes aromatiques), optez pour des pots de 15 à 22 cm de profondeur. Les légumes-fruits, comme les tomates, poivrons et autres concombres, seront à leur aise dans un contenant d'au moins 40-45 cm de profondeur.

Radis et tomates-cerises en tête

Les plantes aromatiques (thym, estragon, ciboulette, basilic) sont les plus simples à cultiver, car peu invasives. Parmi les plantes potagères à croissance rapide et à faible développement, l'idéal reste la tomate-cerise ou le radis. Si vous avez suffisamment de place et que vous aimez les fruits rouges, pensez aux arbres fruitiers nains et aux arbustes tels le mûrier, le framboisier, le groseillier. Et n'oubliez pas les fraises !

le saviez vous ? **Cultivez vos fraises dans une jardinière, dans une suspension ou en pot, elles s'y plairont et vous, vous allez vous régaler !**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
L. de Pâques **1** FÉRIÉ	Sandrine **2** ZONE 1	Richard **3** ZONE 2	Isidore **4** ZONES 3, 4, 5 & 6	Irène **5** ZONES 7 & 8	Marcellin **6** ZONE 9	J-B. de la Salle **7**
SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE						
sem. 14	**OPÉRATION COMPOST** / DÉCHÈTERIE DE STIRING-WENDEL					
Julie **8**	Gautier **9**	Fulbert **10**	Stanislas **11**	Jules **12**	Ida **13**	Maxime **14**
OPÉRATION COMPOST / DÉCHÈTERIES DE BEHREN ET DE DIEBLING						
sem. 15				**FORBACH - Bruch**		
Paterne **15** sem. 16	Benoît-Joseph **16**	Anicet **17**	Parfait **18**	Emma **19**	Odette **20**	Anselme **21**
Alexandre **22** sem. 17 **BEHREN**	Georges **23** **BEHREN**	Fidèle **24** **BEHREN**	Marc **25**	Alida **26** **FORBACH - Marienau**	Zita **27**	Valérie **28**
Cath. de Sienne **29** sem. 18	Robert **30**					

NOTES

les conseils de Julie !

Bien réussir son potager

Quelques règles élémentaires à savoir avant de se lancer dans la culture de légumes dans son jardin.

Question de culture

Au regard de la multitude de variétés de légumes qu'il est possible de cultiver dans un potager, il est indispensable de faire son choix en fonction du climat de la région et de la nature de votre sol (argileux, limoneux ou sableux).

Les légumes se distinguent par les parties qui se consomment : légumes-feuilles (salades, épinards, etc), légumes-racines (pommes de terre, carottes), légumes-fruits (tomates, aubergines), bulbes (ail, oignons) et légumineuses (haricots, petits pois).

A chaque catégorie ses exigences en termes de nutriments. Les légumes les plus gourmands sont la pomme de terre, la courgette ou encore la tomate. Les moins exigeants étant les légumineuses.

Pailler son potager

La tonte de gazon est une solution naturelle au désherbage. Il suffit de laisser sécher sa tonte quelques jours afin d'être débarrassé des graines et de la disposer une fois asséchée entre les rangs de légumes. A l'automne, le tout deviendra un bon compost pour votre futur potager.

La rotation des cultures est également indispensable. On appelle cela l'assolement. Il s'agit d'alterner chaque année dans votre carré potager les cultures en fonction de leurs besoins nutritifs. Le mieux est de scinder votre potager en 4 parties et ainsi permettre cette rotation ce qui permettra au sol de se régénérer au fil du temps. L'assolement consiste également à remplacer une famille de végétaux par une autre. Un apport en compost de manière annuelle reste toutefois fondamental afin de conserver un potager fertile.

Faire cohabiter les plantes

Pour un potager bio, il est évident que l'utilisation d'engrais chimique et de pesticides est proscrite. La solution ? L'association de plantes. C'est-à-dire mettre en cohabitation des plantes complémentaires, capables de s'entraider dans leur évolution comme dans leur protection, de par les substances qu'elles libèrent dans le sol. Ainsi, par exemple, les tomates peuvent allégrement fréquenter oignons, haricots et radis qui les aideront dans leur croissance. Les œillets d'Inde, dont le feuillage produit une odeur particulière et intense éloigneront les nuisibles.

Le purin d'ortie réunit les deux caractéristiques : puissant engrais et anti-parasitaire efficace.

le saviez vous ? **Quelques légumes dérogent à la règle de l'assolement, comme les asperges, les artichauts ou encore les poireaux.**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

MAI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM.18		**Fête du travail** 1 FÉRIÉ	Boris 2 ZONES 3, 4, 5 & 6	Phil. Jacq. 3 ZONES 7 & 8 FORBACH - Bellevue	Sylvain 4 ZONE 9	Judith 5
Prudence 6 ZONE 5 SEM.19	Gisèle 7 ZONES 4 & 6	**Victoire 1945** 8 FÉRIÉ	**Ascension** 9 FÉRIÉ	Solange 10 ZONES 3 & 7	Estelle 11 ZONES 8, 9 & 10	Achille 12
Rolande 13 SEM.20	Matthias 14	Denise 15 OETING	Honoré 16	Pascal 17	Éric 18	Pentecôte 19
L. de Pentecôte 20 FÉRIÉ SEM.21	Constantin 21 ZONE 1	Emile 22 ZONE 2	Didier 23 ZONES 3, 4, 5 & 6	Donatien 24 ZONES 7 & 8 MORSBACH	Sophie 25 ZONE 9	Bérenger 26
Augustin 27 SEM.22	Germain 28	Aymar 29	Ferdinand 30	Visitation 31 COCHEREN		

NOTES

les infos de Michel !

Les énergies ont de la ressource

Coup de projecteur sur les différentes énergies renouvelables.

A la différence des énergies fossiles, les énergies renouvelables sont des énergies inépuisables à très long terme, car la consommation n'en diminue pas la ressource. Elles sont issues directement de phénomènes naturels, réguliers ou constants, liés à l'énergie du soleil, de la terre ou de la gravitation. Les énergies renouvelables sont également plus propres (moins d'émissions de CO2, moins de pollution) que les énergies issues de sources fossiles, c'est la raison pour laquelle leur développement suscite un intérêt grandissant.

Le soleil

Le **rayonnement solaire** peut être transformé en électricité ou en chaleur. L'électricité peut ainsi être produite via des modules photovoltaïques, pour être ensuite injectée dans les réseaux électriques. Les panneaux solaires thermiques produisent de la chaleur qui peut être utilisée pour le chauffage domestique ou la production d'eau chaude sanitaire.

L'eau

Depuis l'Antiquité, l'**eau** est utilisée comme énergie, notamment avec les moulins à eau qui fournissaient l'énergie mécanique permettant de moudre les céréales. La force motrice de l'eau (cours d'eau ou chutes) peut désormais être exploitée pour la production d'électricité.

Le vent

Une éolienne est un dispositif qui permet de capter l'énergie du **vent** pour la transformer en électricité. Elle est constituée d'un mât, sur lequel se pose une turbine dans laquelle tourne un rotor composé de pales. L'éolienne peut être installée sur terre (comme c'est le cas sur les hauteurs de Bousbach) ou en mer (où les vents sont plus réguliers et puissants qu'à terre) : on parle alors d'éolienne *off-shore*.

La terre

La **géothermie** permet d'utiliser la chaleur contenue dans le sous-sol pour produire de la chaleur ou de l'électricité. En fonction de la température de la ressource et du niveau de température des besoins thermiques, la chaleur peut être prélevée directement ou doit être relevée au moyen de pompes à chaleur.

La biomasse

La **biomasse**, qui regroupe l'ensemble de la matière organique (bois, déchets végétaux, etc), peut être utilisée pour produire de la chaleur, de l'électricité ou du carburant. Parmi la matière organique, on trouve également les biodéchets que nous produisons chaque jour, collectés dans le sac vert Multiflux et traités ensuite à Méthavalor, usine située à Morsbach.

le saviez vous ? **A l'échelle de la Communauté d'Agglomération, les biodéchets représentent chaque année un potentiel d'environ 8 000 tonnes.**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 22					Justin 1	Blandine 2
					TOURNÉE DES DÉÉÉGLINGUÉS	
Kevin 3	Clotilde 4	Igor 5	Norbert 6	Gilbert 7	Médard 8	Diane 9
TOURNÉE DES DÉÉÉGLINGUÉS Semaine de collecte des déchets électriques et électroniques						
SEM. 23						
Landry 10	Barnabé 11	Guy 12	Antoine de P. 13	Élisée 14	Germaine 15	J.F. Régis 16
SEM. 24				ROSBRUCK		
Hervé 17	Léonce 18	Romuald 19	Silvère 20	ÉTÉ 21	Alban 22	Audrey 23
SEM. 25						
Jean-Baptiste 24	Prosper 25	Anthelme 26	Fernand 27	Irénée 28	Pierre-Paul 29	Martial 30
SEM. 26				SCHOENECK		

NOTES

les jeux de Nadia !

Jeux

Sais-tu pourquoi il faut trier ?

.....

.....

.....

Réécris la phrase correctement...

.....

.....

Trier les D3E pour les recycler c'est faire un geste pour la nature.

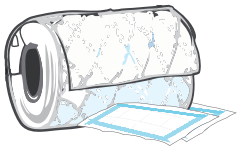
Relie chaque déchet en papier au sac Multiflux qui lui correspond.

Revues et magazines

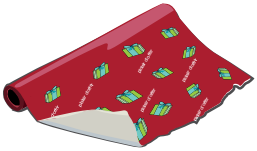
Brouillons

Annuaires et catalogues

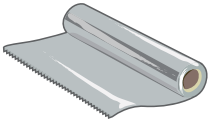
Lettres et cartes postales



Essuie-tout et mouchoirs



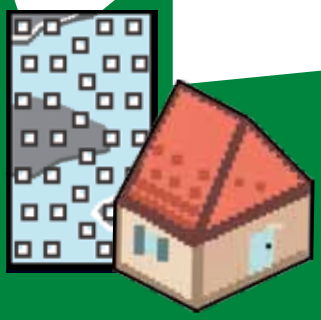
Papier cadeau



Papier aluminium

Photos

- Photos, papier cadeau, papier aluminium
- Brouillons, revues et magazines, annuaires et catalogues, lettres et cartes postales
- Essuie-tout et mouchoirs



sydeme

Nos déchets ont de la ressource !

Retrouvez d'autres quizz sur le site internet du Sydeme : www.sydeme.fr

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

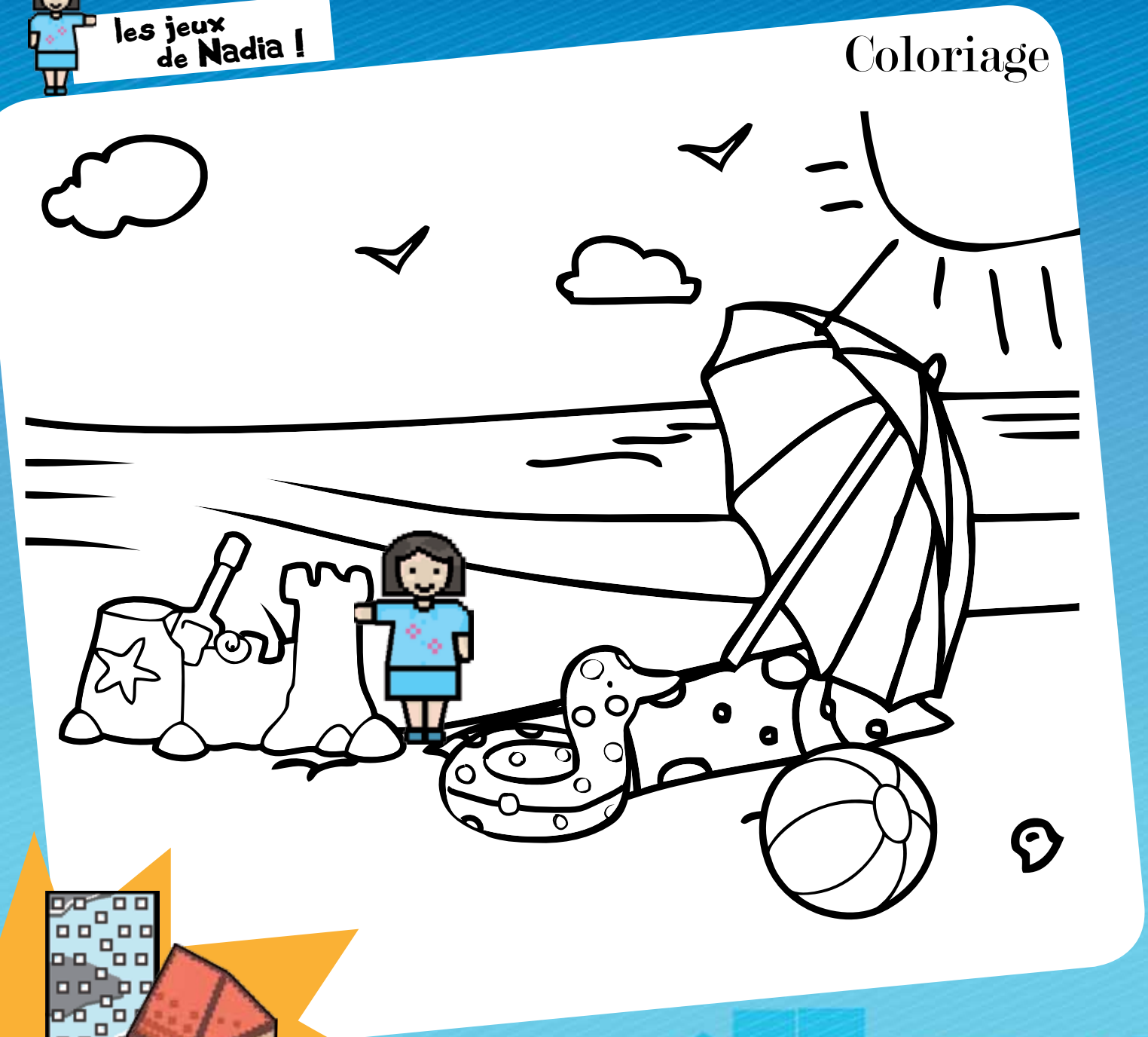
JUILLET

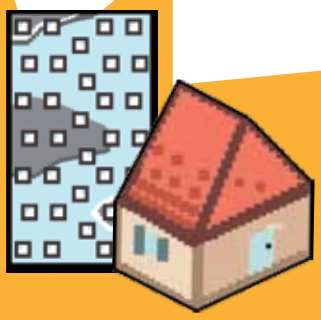
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Thierry **1** PETITE-ROSSELLE SEM.27	Martinien **2** PETITE-ROSSELLE	Thomas **3** PETITE-ROSSELLE	Florent **4** PETITE-ROSSELLE	Antoine **5**	Mariette **6**	Raoul **7**
Thibault **8** SEM.28	Amandine **9**	Ulrich **10** THÉDING - Village	Benoît **11**	Olivier **12** FORBACH - Wiesberg	Henri, Joël **13**	**Fête Nationale** **14**
Donald **15** THÉDING - Cité SEM.29	ND Mont Carmel **16** FOLKLING	Charlotte **17** GAUBIVING	Frédéric **18** DIEBLING	Arsène **19** FARSCHVILLER	Marina **20**	Victor **21**
Marie-Madeleine **22** SEM.30	Brigitte **23** METZING	Christine **24**	Jacques **25**	Anne, Joachim **26** TENTELING	Nathalie **27**	Samson **28**
Marthe **29** SEM.31	Juliette **30**	Ignace de L. **31** NOUSSEVILLER				

NOTES

les jeux de Nadia !

Coloriage





Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM.31			Alphonse 1	Julien Eymard 2 BOUSBACH	Lydie 3	Jean-M. Manney 4
Abel 5 SEM.32	Transfiguration 6	Gaétan 7	Dominique 8 FORBACH - Creutzberg	Amour 9	Laurent 10	Claire 11
Clarisse 12 SEM.33	Hippolyte 13	Evrard 14	Assomption 15 FÉRIÉ	Armel 16 ZONES 7 & 8	Hyacinthe 17 ZONE 9	Hélène 18
Jean Eudes 19 SEM.34	Bernard 20	Christophe 21	Fabrice 22	Rose de Lima 23	Barthélémy 24	Louis 25
Natacha 26 SEM.35	Monique 27 STIRING	Augustin 28 STIRING	Sabine 29 STIRING	Fiacre 30	Aristide 31	

NOTES

les idées de Julie !

Dossier de rentrée : le papier recyclé

C'est la rentrée, on prépare les cahiers, les livres, les copies et on se penche sur notre consommation de papier.

Leçon n°1

Nous utilisons 10 fois plus de papier qu'il y a 50 ans et ce n'est pas en milieu scolaire que nous sommes le plus « papivore » mais au bureau (50 à 75 kg par employé et par an).
On sait que le papier de pâte vierge est principalement composé de matières fibreuses (cellulose) issues du bois. Sa fabrication impose non seulement la destruction des forêts mais également une consommation très importante d'eau, d'énergie et d'agents polluants.
La bonne nouvelle c'est que le papier se recycle (2 à 5 fois maximum) ; ainsi 58% de la matière première utilisée par l'industrie papetière française est aujourd'hui issue des papiers et cartons récupérés.
Notre tri permet donc la fabrication du papier recyclé, également moins gourmande en eau et en énergie.

Leçon n°2

On appelle « recyclé » un papier comprenant au moins 50% de fibres cellulosiques de récupération, c'est-à-dire provenant de déchets de papier imprimé (après consommation). Beaucoup de fabricants peuvent toutefois proposer une teneur de 100% pour tous types d'impressions et d'éditions. Au cours du recyclage, le papier peut également être désencré, blanchi et lavé.
Le papier le plus « écologique » est le papier 100% recyclé, non désencré, non blanchi. Il est gris clair.

Exercice pratique

Saisis la phrase **« Fabrique ton papier recyclé »** dans un moteur de recherche ; plusieurs pages Internet sont dédiées à cet atelier. A l'aide de vieux journaux, d'un peu d'eau et d'un tamis, tu pourras réaliser ton propre papier recyclé. Il ne te restera plus qu'à dessiner dessus, sans oublier d'utiliser le recto et le verso de chaque feuille, pour éviter de gaspiller.

le saviez vous ?

1 tonne de papier recyclé équivaut à 3 à 5 tonnes de bois économisées soit la quantité de CO_2 dégagé par une voiture sur 1000km.

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 35						Gilles **1**
Ingrid **2** SEM. 36 STIRING	Grégoire **3** STIRING	Rosalie **4** STIRING	Raïssa **5** SPICHEREN - Village	Bertrand **6** FORBACH - Centre	Reine **7**	Nativité **8**
Alain **9** SPICHEREN - Brême d'Or SEM. 37	Inès **10**	Adelphe **11**	Apollinaire **12**	Aimé **13** ETZLING	Croix glorieuse **14**	Roland **15**
Edith **16**	Renaud **17**	Nadège **18**	Émilie **19**	Davy **20**	Matthieu **21**	Maurice **22**
SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ						
SEM. 38		JOURNÉE NATIONALE DU TRANSPORT PUBLIC	ALSTING			
AUTOMNE **23** SEM. 39	Thècle **24**	Hermann **25**	Côme, Damien **26**	Vincent de Paul **27** KERBACH	Venceslas **28**	Michel **29**
Jérôme **30** SEM. 40						

NOTES

les infos de Michel !

Se déplacer malin polluer moins

Transports collectifs, partage de la voiture, vélo, les moyens ne manquent pas !

En juin 2012, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a classé les émissions des moteurs diesel comme «cancérogènes certains». Bien qu'émettant moins de particules fines que les moteurs diesel, les moteurs à essence quant à eux émettent à puissance équivalente d'un moteur diesel, plus de CO2 participant activement au réchauffement climatique.
Si la voiture reste associée à la liberté de se déplacer, des moyens simples existent, afin de limiter l'impact de nos déplacements sur l'environnement.

Les transports collectifs

Train, bus ou transport à la demande peuvent constituer une réponse adaptée aux besoins de déplacements (travail, loisirs, etc). Les réseaux TER, TIM et Forbus proposent un maillage complet de la Communauté d'Agglomération ainsi que des possibilités de déplacements vers Sarrebruck ou Metz. Par ailleurs, un passager dans un bus se déplace en consommant moins d'énergie et en rejetant moins de CO2 qu'au volant de sa voiture.

Partager sa voiture

Vous avez également la possibilité de covoiturer. Cette solution vous permet d'économiser les frais et de partager le temps de déplacement avec un voisin ou un collègue de travail. Le développement de cette pratique pourra également permettre de réduire le nombre de voitures en circulation.

Marcher ou pédaler

Sur de plus courtes distances, la marche à pied et le vélo restent des modes de déplacements présentant de nombreux avantages : gratuits, non polluants, bons pour la santé et parfois plus rapides que la voiture. Par exemple sur des distances inférieures à 6 km, c'est le vélo qui va le plus vite dans les grandes villes.

Les voitures propres

Enfin, si vous êtes contraints de parcourir de longues distances sans possibilité de recourir aux transports collectifs ou au covoiturage, il vous reste le véhicule propre. Vous pourrez par exemple vous tourner vers une voiture roulant au GNV (Gaz Naturel pour Véhicule) et profiter de la station publique située à Morsbach (site de Méthavalor).

Plus d'infos sur le site de l'Ademe :
http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/pdf/deplace_malin.pdf

le saviez vous ? **Il faut 1/4 d'heure pour faire 1 km à pied et, en ville, 1/4 des trajets réalisés en voiture font moins d'1 km.**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
sem. 40	Thér. de l'Enf. Jésus **1**	Léger **2**	Gérard **3**	Fr. d'Assise **4**	Fleur **5**	Bruno **6**
Serge **7** sem. 41	Pélagie **8**	Denis **9**	Ghislain **10**	Firmin **11** FORBACH - Bruch	Wilfried **12**	Géraud **13**
Juste **14** sem. 42	Thér. d'Avila **15**	Edwige **16**	Baudoin **17**	Luc **18**	René **19**	Adeline **20**
Céline **21** sem. 43	Élodie **22** BEHREN	Jean de Capistra **23** BEHREN	Florentin **24** BEHREN	Crépin **25** FORBACH - Marienau	Dimitri **26**	Émeline **27**
Jude **28** sem. 44	Narcisse **29**	Bienvenue **30** OETING	Quentin **31**			

NOTES

les recettes de Julie !

La boisson d'Halloween

Un jus de citrouille pour les gourmands, petits et grands, pour ressembler à Harry Potter, le fameux apprenti sorcier.

Nombre de personnes : 6
Difficulté : Facile
Temps de préparation : 15 mn
Temps de cuisson : 30 mn

Recette

- 1 Évider, éplucher et couper la citrouille en morceaux.
- 2 Passer les morceaux à la centrifugeuse.
Sinon, les écraser, puis filtrer pour en récupérer le jus.
- 3 Mélanger avec presque autant de jus d'orange.
- 4 Ajouter le miel en mélangeant bien pour diluer.
- 5 Verser dans les verres, décorer de quelques graines de pavot.
- 6 Déguster bien frais.

Ingrédients

- 500 g de citrouille (ou de potiron)
- 50 cl de jus d'orange
- 175 g miel liquide
- Quelques graines de pavot

Conseil de Julie

Incontournable pour tout familier de Poudlard, l'infâme jus de citrouille (pumpkin juice) est, avec la bièraubeurre (butterbeer), la boisson favorite d'Harry Potter. Cette boisson entièrement inventée par l'auteur J.K Rowling, est la version sorcière de notre jus d'orange, qui partage la même couleur. Idéal pour fêter Halloween !

Info santé

Pour peu que l'on utilise des produits frais, c'est une boisson bourrée de vitamines et d'antioxydants.

Pour varier

Vous pouvez remplacer le jus d'orange par du jus de pomme, d'ananas ou même du cidre.
Ajoutez éventuellement des épices.
Si vous n'avez pas de centrifugeuse, faites cuire la citrouille dans le jus d'orange pendant environ 30 minutes, jusqu'à ce qu'elle soit bien tendre, puis mixez le tout avec du miel avant de servir froid.

Source : www.cuisine-libre.fr

le saviez vous ? **Originaire d'Amérique centrale, la citrouille a été implantée au XVIème siècle en Europe, après que Christophe Colomb l'eut ramenée d'une expédition des Caraïbes en 1492.**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 44				**Toussaint** 1 FÉRIÉ	Défunts 2 ZONES 9 & 10	Hubert 3
Charles 4 SEM. 45	Sylvie 5	Bertille 6	Carine 7	Geoffroy 8	Théodore 9	Léon 10
Armistice 1918 11 FÉRIÉ SEM. 46	Christian 12 ZONE 1	Brice 13 ZONE 2	Sidoine 14 ZONES 3, 4, 5 & 6	Albert 15 ZONES 7 & 8 MORSBACH	Marguerite 16 ZONE 9	Élisabeth 17
Aude 18 SEM. 47	Tanguy 19	Edmond 20	Prés. de Marie 21	Cécile 22 FORBACH - Bellevue	Clément 23	Flora 24
Catherine 25 SEM. 48	Delphine 26	Séverin 27	Jacq. de la M. 28	Saturnin 29 COCHEREN	André 30	

NOTES

les idées de Nadia !

Réemploi... mode d'emploi

Il existe une alternative simple pour éviter de jeter et ainsi réduire la production de déchets : le réemploi.

Alors que la durée vie de nos biens est de plus en plus courte et que leur fin de vie n'est plus synonyme de casse, il est devenu aisé de jeter des objets en bon état.
Le réemploi permet de prolonger la vie de tout type d'objets notamment les **jouets**.

Anticiper

A peine 8 mois après leur achat, 7 jouets sur 10 ne sont plus utilisés et finissent par dormir au fond des armoires*. Alors pensez à :

- Garder l'emballage carton. Cela facilite rangement et rassemblement et s'avère être très apprécié en cas de revente.
- Lorsqu'un jouet n'est pas utilisé, en sortir les piles et batteries et le stocker à l'abri de l'humidité.

Réparer ou détourner

- **Bricoler avec papa** : un peu de colle, une rustine ou de la peinture peuvent souvent faire l'affaire. Dans des situations moins désespérées, avec un peu de réflexion et la récupération de pièces sur d'autres jeux, votre jouet retrouve une nouvelle jeunesse.
- **Créer avec maman** : détourner un jouet hors d'usage pour en faire un objet décoratif de la chambre de votre enfant peut s'avérer ludique et pratique.

Si les idées vous manquent, il existe différents ouvrages et sites Internet sur ce thème qui pourront vous aiguiller.

Echanger, vendre ou donner

En période de fin d'année, les manifestations telles que les bourses aux jouets se multiplient. Rapprochez-vous de votre mairie ou des associations organisatrices pour connaître les lieux et modalités de participation. Vous aurez l'occasion de vider vos armoires et remplir votre tirelire.
Tout au long de l'année, profitez des différents sites Internet ou magasins spécialisés dans la vente d'occasion.
Enfin, vous pouvez vous diriger vers les associations caritatives (Emmaüs, Secours populaire, Restos du Cœur) et faire don de vos jouets en bon état aux enfants défavorisés.

* Source Toyslegend
** Source NPD Panel consommateurs

le saviez vous ?

40 millions de jouets seraient jetés chaque année en France, soit environ 1 par seconde.**

Plus d'infos sur le Multiflux : www.agglo-forbach.fr ou en appelant le Numéro Vert Déchets Ménagers : 0 800 201 419 (appel gratuit).

DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEM. 48						Florence 1
Viviane 2 SEM. 49	François Xavier 3	Barbara 4	Gérald 5	Nicolas 6	Ambroise 7	Im. Conception 8
Pierre Fourier 9 SEM. 50	Romaric 10	Daniel 11	Jeanne F.C 12	Lucie 13 SCHOENECK	Odile 14	Ninon 15
Alice 16 SEM. 51	Gaël 17	Gatien 18	Urbain 19	Théophile 20 ROSBRUCK	Pierre. C. 21	HIVER 22
Armand 23 ZONE 5 SEM. 52	Adèle 24 ZONES 4 & 6	Noël 25 FÉRIÉ	Étienne 26 FÉRIÉ	Jean 27 ZONES 3 & 7	Innocents 28 ZONES 8, 9 & 10	David 29
Roger 30 SEM. 53	Sylvestre 31					

NOTES

MEILLEURS VŒUX

La Communauté d'Agglomération de Forbach, ses élus et son personnel, vous souhaitent une très bonne année 2014 !

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
sem.1		**Jour de l'an** 1 FÉRIÉ	Basile 2	Geneviève 3	Odilon 4	Edouard 5
Epiphanie 6 sem.2	Raymond 7	Lucien 8	Alix 9	Guillaume 10	Paulin 11	Tatiana 12
Yvette 13 sem.3	Nina 14	Rémi 15	Marcel 16	Roseline 17	Prisca 18	Marius 19
Sébastien 20 sem.4	Agnès 21	Vincent 22	Barnard 23	Franç. de Sales 24	Conv. s. Paul 25	Paule 26
Angèle 27 sem.5	Thomas d'Aq. 28	Gildas 29	Martine 30	Marcelle 31		

NOTES

Infos pratiques

Les horaires des déchèteries

DÉCHÈTERIES	COMMUNES DESSERVIES	ADRESSE	HORAIRES D'OUVERTURE Pour toutes les déchèteries du 01/03 au 30/09 ÉTÉ	du 01/10 au 28/02 HIVER
FORBACH Marienau	FORBACH PETITE-ROSSELLE	Rue Principale Tél. : 03 87 85 87 45	**Lundi - mardi - mercredi**	
ROSBRUCK	ROSBRUCK COCHEREN MORSBACH	Rue Nationale Tél. : 03 87 81 39 91	15h00 - 19h00	14h00 - 18h00
BEHREN-LÈS-FORBACH	BEHREN-LÈS-FORBACH BOUSBACH FOLKLING KERBACH OETING	Rue du 1er Sept. Tél. : 03 87 88 71 84	**Jeudi - vendredi**	
DIEBLING	DIEBLING FARSCHVILLER METZING NOUSSEVILLER-ST-NABOR TENTELING THÉDING	Rue Principale Tél. : 03 87 02 86 42	9h00 - 12h00 14h00 - 19h00	9h00 - 12h00 13h00 - 18h00
SPICHEREN	SPICHEREN - Village ALSTING ETZLING	Rue d'Alsting Tél. : 03 87 88 05 30	**Samedi** TOUTE L'ANNÉE 9h00 - 12h00 14h00 - 18h00	
STIRING-WENDEL	STIRING-WENDEL SCHOENECK SPICHEREN - Brême d'or FORBACH - Creutzberg	Rue du Centre Tél. : 03 87 85 16 07		

Coordonnées et horaires

Forbach Porte de France Communauté d'Agglomération

Hôtel de Communauté :
110, rue des Moulins - BP 70341
57608 FORBACH Cedex
Tél. : 03 87 85 55 00 - Fax : 03 87 85 42 57
Internet : www.agglo-forbach.fr
E-mail : courrier@agglo-forbach.fr

Du lundi au jeudi
8h30 - 12h00 et 13h30 - 17h30
Vendredi
En semaines paires :
8h30 - 12h00 et 13h30 - 17h00
En semaines impaires :
8h30 - 12h00

INFO→ ÉNERGIE

Permanence de l'Espace Info-Energie Moselle-Est :
110, rue des Moulins - BP 70341
57608 FORBACH Cedex
Tél. : 03 87 13 13 71
N°Azur : 0 810 422 422
E-mail : moselleest@eie-lorraine.fr

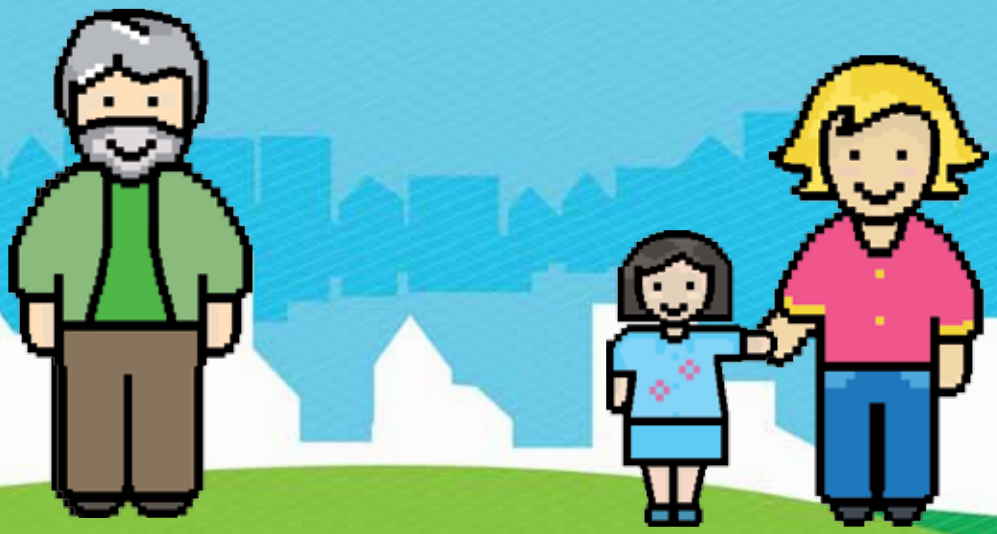
Mercredi et jeudi
9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30
Vendredi
En semaines paires :
9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h00
En semaines impaires :
9h00-12h00

Redotations en détails

COMMUNES	1ère REDOTATION 2013	2ème REDOTATION 2013	LIEU	HORAIRES
PETITE-ROSSELLE	8, 9 & 10 JANVIER	1, 2, 3 & 4 JUILLET	CONCORDE	8h30-19h30
FOLKLING	3 JANVIER	16 JUILLET	SALLE POLYVALENTE	16h00-19h30
GAUBIVING	7 JANVIER	17 JUILLET	FOYER DE GAUBIVING	16h00-19h30
FORBACH - Wiesberg	16 JANVIER	12 JUILLET	GYMNASE DE L'ÉCOLE	8h30-19h30
THÉDING - Village	18 JANVIER	10 JUILLET	SALLE ALTI BIHN	8h30-12h30 15h30-19h30
THÉDING - Cité	22 JANVIER	15 JUILLET	MAISON DE QUARTIER	9h00-12h00
FARSCHVILLER	25 JANVIER	19 JUILLET	SALLE POLYVALENTE	13h30-19h30
DIEBLING	1er FÉVRIER	18 JUILLET	CLOS DES ARTS	13h30-19h30
FORBACH - Creutzberg	6 FÉVRIER	8 AOÛT	SYDEM TOUR (Parking du foyer du Creutzberg)	13h30-19h30
METZING	8 FÉVRIER	23 JUILLET	MAIRIE	16h30-19h30
TENTELING	15 FÉVRIER	26 JUILLET	MAIRIE	15h00-19h30
NOUSSEVILLER	22 FÉVRIER	31 JUILLET	SALLE POLYVALENTE	15h00-19h30
BOUSBACH	20 FÉVRIER	2 AOÛT	ESPACE LOISIRS	14h30-19h30
SPICHEREN - Village	1er MARS	5 SEPTEMBRE	SALLE POLYVALENTE	8h30-19h30
SPICHEREN - Brême d'Or	7 MARS	9 SEPTEMBRE	LOCAL DES BOULISTES	9h00-12h00
STIRING-WENDEL	4, 5, 6 & 13, 14, 15 MARS	27, 28, 29 AOÛT & 2, 3, 4 SEPTEMBRE	ESPACE RÉMY BOTZ	8h30-19h30
FORBACH - Centre	11 MARS	6 SEPTEMBRE	SYDEM TOUR (Avenue de Spicheren)	10h00-18h00
ALSTING	8 MARS	19 SEPTEMBRE	CLOS DU VERGER	8h30-19h30
ETZLING	27 MARS	13 SEPTEMBRE	SALLE POLYVALENTE	14h30-19h30
KERBACH	22 MARS	27 SEPTEMBRE	SALLE POLYVALENTE	14h30-19h30
BEHREN	22, 23 & 24 AVRIL	22, 23 & 24 OCTOBRE	MDA	8h30-17h30
FORBACH - Bruch	12 AVRIL	11 OCTOBRE	SYDEM TOUR (Place des Bouleaux)	10h00-18h00
FORBACH - Marienau	26 AVRIL	25 OCTOBRE	COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION	8h30-19h30
FORBACH - Bellevue	3 MAI	22 NOVEMBRE	GYMNASE DE BELLEVUE	8h30-19h30
OETING	15 MAI	30 OCTOBRE	SYDEM TOUR (Parking de l'école)	9h30-18h00
MORSBACH	24 MAI	15 NOVEMBRE	CENTRE ERIC TABARLY	8h30-19h30
COCHEREN	31 MAI	29 NOVEMBRE	ATELIERS MUNICIPAUX	8h30-19h30
ROSBRUCK	14 JUIN	20 DÉCEMBRE	FOYER ST-HUBERT	16h30-19h30
SCHOENECK	28 JUIN	13 DÉCEMBRE	MAIRIE	8h30-19h30

RENDEZ-VOUS EN 2014!

Faites-nous parvenir
vos conseils, jeux et recettes !



Communauté d'Agglomération
Forbach Porte de France
110 Rue des Moulins - 57600 Forbach
Tél. : 03 87 85 55 00
Site Internet : www.agglo-forbach.fr

Conception : ventdest.eu